|  |
| --- |
| * + - 1. **تغذیه بالینی**

 تغذیه در مراقبت های ویژه* ارزیابی مکمل های غذایی و فرمولاها در درمان بیماران در وضعیت بحرانی
* ارزیابی و مداخلات تغذیه در بیماران سوختگی
* ارزیابی تغذیه در مراقبتههای ویژه اطفال و نوزادان

سو تغذی در بیماران بستری در بیمارستان کفایت تغذیه بیو بانک برای بیماران در بحران. ارزیابیهای تغذیه در گروههای مختلف بیماران بستری مصرف سوبسترا در درمان تغذیه ای بیماران و افزایش سلامتی مطالعات تغذیه در چاقی* رژیم های درمانی چاقی a . تغذیه در چاقی اطفال b . مطالعات تغذیه و کبد چرب
* مطالعات تغذیه و جراحی باریاتریک

 ریجستری بیماریها* ریجستری چاقی a TEN . ریجستری بیماران
* تغذیه و مطالعات فاز حاد K . تغذیه و مطالعات فاز حاد ماکرونوترینت ها a

 * + - 1. **تغذیه ورزشی**

 متابولیسم کربوهیدرات و انرژی در ورزش* تعیین نیاز های کالری در ورزشکاران با سطوح مختلف فعالیت
* تعیین نیاز کربوهیدرات در ورزشکاران با سطوح مختلف فعالیت
* مداخلات تغذیه ای به منظور بهینه سازی و بازسازی ذخایر کربوهیدرات قبل و بین مسابقات ورزشی

 فیزیولوژی عضله در ورزش و آسیب های ورزشی* اثیرات مکمل های تغذیه ای بر استرس اکسیداتیو ناشی از فعالیت شدید
* راهکار های تغذیه ای مقابله با آسیب های ناشی از بیش تمرینی
* راهکار های تغذیه ای درمان آسیب های ناشی از بیش تمرینی

 راهکارهای تغذیه ای افزایش توده عضلانی* مکمل های موثر بر حجم گیری عضلانی
* مکمل های موثر بر حفظ توده عضلانی در دوره های بی تحرکی

 راهکار های تغذیه ای بهبود عملکرد ورزشی* مکمل های موثر بر بهبود عملکرد ورزشی در تمرینات مختلف
* مکمل های موثر بر کاهش درد و گرفتگی عضلانی در تمرینات ورزشی طولانی مدت
* مکمل های موثر بر ریکاوری بعد از تمرینات ورزشی

 بازتوانی آسیب های ورزشی* مکمل های موثر بر روند بهبود عملکرد ورزشی در دوره بازتوانی a
* مکمل های موثر بر کاهش آتروفی عضلانی و عملکرد در اثر آسیب ورزشی
	+ - 1. **علوم تغذیه**

 تغذیه سلولی و مولکولی* تغذیه کاردیوواسکولار
* نیترو ژنومیک
* تغذیه مولکولی
* تغذیه و التهاب
* تغذیه و عملکرد بافت چرب
* تغذیه و عملکرد عضلانی

 تغذیه در مطالعات کوهورت* مطالعات تغذیه در کوهورت ممشهد
* مطالعات تغذیه کوهورت پرشین
* مطالعات تغذیه درکوهورت کرونا

 تغذیه و عوامل تعیین کننده شیوه زندگی* تغذیه و مطالعات خواب
* تغذیه و فعالیت های حرکتی
* تغذیه و اضطرلب و افسردگی
* تغذیه و متابولیسم پایه در حال استراحت
* سلامت و الگوهای غذایی

 خود مدیریتی تغذیه و تله مدیسن تکنولوزی مجازی و هوشمند* طراحی و بررسی اپلیکیشن های هوشمند خود مراقبتی کنترل وزن
* طراحی و بررسی عملکرد اپلیکیشن های خود مراقبتی تغذیه ای بیماریها b

 * + - 1. **علوم و صنایع غذایی**

عفونت ها و مسمومیت های مواد غذایی* پاتوژن های غذایی virulence/ pathogenicity . شناسایی و ارزیابی
* ارزیابی خطر و بررسی روش های کاهش و حذف پاتوژن ها و سموم مواد غذایی
* شناسایی و ارزیابی مقاومت های انتی میکروبیال زنجیره غذا
* انالیزخطرات شیمیایی ومیکروبی غذاها

 مواد غذایی فراسودمند* جداسازی و بررسی قابلیت پروبیوتیکی اسید لاکتیک باکتر ی های مواد غذایی بومی
* انتی اکسیدانها
* نانو غذا

 مطالعات نگهداری مواد غذایی* مدلینک غذایی علیه باکتریهای پاتوژن
* مطالعات استفاده از نگهدارنده های نانو در مواد غذایی
* بسته بندی های جدید غذا برای طولانیتر کردن ماندگاری مواد غذایی

 انالیز مواد غذایی* انالیز فیزیکو شیمیایی نانو متریالها
* ارزیابی و انالیز فرمولاها و مکملهای خوراکی غذایی
* مطالعات بررسی کیفی روغنهای خوراکی
* سیستم های مدیریت ارزیابی سیستم ها ی مدیریتی بهداشت و ایمنی مواد غذایی در بیمارستان ها H

 * + - 1. **تغذیه جامعه**

پیشگیری از بیماری های مزمن* برنامه ریزي و طراحي مداخالت مناسب جهت پیشگیري و كنترل اضافه وزن و چاقي در گروه هاي سني و جنسي متفاوت
* برنامه ریزي و طراحي مداخالت مرتبط با سبک زندگي سالم با در نظر گرفتن شرایط محلي و منطقه اي مردم به منظور كاهش شیوع بیماریهاي مزمن مانند سند روم متابولیک، بیماریهاي قلبي عروقي، دیابت، كبد چرب غیرالکلي و ...

امنیت غذایی و سوءتغذیه* بررسي رابطه شیوع و شدت ناامني غذایي با فراواني بیماریها و پیامدهاي سلامتی

سواد غذا و تغذیه* طراحي و اعتبار سنجي پرسشنامه هاي سواد غذا و تغذیه براي نوجوانان، زنان خانه دار یا شاغل و سایر گروه هاي سني و جنسي،
* بررسي رابطه سواد غذا و تغذیه با فراواني بیماریها و با پیامدهاي سالمتي

 عوامل تاثیر گذار بر انتخاب های غذایی* برچسب هاي بسته بندي محصوالت غذایي،
* تبلیغات و تاثیر رسانه هاي اجتماعي بر انتخاب هاي غذایي،
* ساختار شهري

 آموزش تغذیه سالم* مدل هاي تغییر رفتار
* طراحي بشقاب غذاي سالم در مدارس

الگوهای غذایی* مقایسه الگوهاي غذایي مدرن با كالسیک،
* طراحي الگوها ي غذایي آینده نگر

مطالعه پایداری نظام غذا و تغذیه* مطالعه ابعاد مختلف پایداري رژیم غذایي، اتالف غذایي
* طراحي سبدهاي غذایي پایدار (سالم، ایمن، منصفانه، مبتني بر فرهنگ، دوستدار محیط زیست)

 مطالعه سیاست های غذا و تغذیه در سطح کشور و استان* مطالعه نقش و عملکرد تغذیه در نظام سالمت كشور و منطقه
* تحلیل سیاست ها و برنامه هاي تغذیه اي موجود

 مطالعه نظام های ارزیابی و پایش تغذیه ای* بررسي كالا روند دریافت هاي غذایي، بیماري هاي مرتبط با غذا و تغذیه و عوامل موث
 |