

چکیده

هدف: سندرم نفروتیک در کودکان از نظر عوارض و مرگ و میر اهمیت بالایی دارد و در سال های اخیر مطالعه جامعی برای بررسی خصوصیات این بیماران در استان خراسان رضوی انجام نشده است. مطالعه حاضر با هدف انجام یک رجیستری منطقه ای از بیماری سندرم نفروتیک انجام شد.

روش اجرا و مواد مورد استفاده: در مطالعه حاضر که در سال های ۱۳۹۶ تا ۱۴۰۲ انجام شد، از الگوی فعال در جمع آوری اطلاعات پیروی شد. بدین ترتیب که همه پزشکان عضو رجیستری های بیمارستان دکتر شیخ مشهد و گناباد و سبزوار اطلاعات بیماران خود را ثبت می نمودند. اطلاعات مورد نیاز از بیماران شامل خصوصیات دموگرافیک، یافته های پاراکلینیکی و پیامد آن ها در فرم های تهیه شده ثبت می گردید. در نهایت اطلاعات بدست آمده توسط نرم افزار SPSS آنالیز شدند.

یافته ها: مجموعاً ۶۸۴ بیمار مبتلا به سندرم نفروتیک با میانگین سنی $6,07 \pm 5,40$ سال وارد مطالعه شدند که از این بین ۴۱۲ نفر (۶۰,۲ درصد) مذکر و مابقی مونث بودند. در ۸۵ بیمار (۶۰,۵ درصد) بیوپسی کلیه انجام شده بود. بیشترین داروهای تجویز شده کورتیکواستروئیدهای خوراکی بودند که در ۹۰,۹ درصد بیماران تجویز شده بودند. پیامد نهایی بیماران بدین صورت بود که ۲۲ بیمار (۱۵,۵ درصد) بهبود یافتند و متأسفانه ۸ بیمار (۵,۶ درصد) فوت نمودند. همچنین، ۳۱ بیمار (۲۴,۲ درصد) دچار ESRD شدند.

نتیجه گیری: بر اساس نتایج بدست آمده از مطالعه حاضر سندرم نفروتیک در کودکان مذکر شایع تر است و اکثریت قریب به اتفاق این بیماران با استفاده از کورتیکواستروئیدهای خوراکی تحت درمان قرار می گیرند. برای بررسی شیوع عوامل مختلف ایجاد کننده سندرم نفروتیک نیاز است در آینده پژوهش های بیشتری انجام شوند.

کلید واژه ها: سندرم نفروتیک، رجیستری، کودکان

English Abstract

Objective: Nephrotic syndrome in children is important in terms of complications and mortality, and in recent years, no comprehensive study has been conducted to investigate the characteristics of these patients in Razavi Khorasan province. This regional registry was conducted to determine clinical and paraclinical characteristics of Nephrotic syndrome patients and determining their outcome.

Method and Materials: In the present study, which was conducted in 2017 - 2023, the active model was used in collecting information. All the physicians who are members of the Dr. Sheikh Hospital registries in Mashhad, Gonabad and Sabzevar registered their patients' information. The required information of the patients, including demographic characteristics, paraclinical findings and their outcomes, were recorded in the prepared forms. Finally, the obtained data were analyzed by SPSS software.

Results: A total of 684 patients with nephrotic syndrome with an average age of 6.07 ± 5.40 years were included in the study, of which 412 (60.2%) were male and the rest were female. Kidney biopsy was performed in 85 patients (60.5%). The most prescribed drugs were oral corticosteroids, which were prescribed in 90.9% of patients. The final outcome of the patients was that 22 patients (15.5%) recovered and unfortunately 8 patients (5.6%) died. Also, 31 patients (24.2%) progressed to End-Stage Renal Disease (ESRD).

Conclusion: Based on the results of the present study, nephrotic syndrome is more common in male children and the vast majority of these patients are treated with oral corticosteroids. In order to investigate the prevalence of different pathologies that cause nephrotic syndrome, more research needs to be done in the future.

Keywords: Nephrotic Syndrome, Registry, Children